

Sujet de stage Master PPS

Année universitaire : 2024-2025

Encadrants : Abdou Y. Omorou (yacoubou.omorou@univ-lorraine.fr) et Florian Manneville (florian.manneville@univ-lorraine.fr)

Lieu du stage : UMR 1319 INSPIRE, Campus Brabois santé, Faculté de Médecine, Maïeutique et métiers de la Santé, 9 Avenue de la Forêt de Haye - BP 20199, 54505 Vandœuvre-lès-Nancy

Titre du stage : Exploration de mécanismes d'une intervention e-Coaching à destination de jeunes adultes en situation de surpoids ou d'obésité : l'exemple de l'intervention PRALIMAP-CINECO

Contexte : L'intervention de promotion de la santé PRALIMAP-INÈS a été mise en œuvre en milieu scolaire entre 2012 et 2015 auprès d'adolescents en situation de surpoids ou d'obésité. Ces adolescents devenus jeunes adultes ont été recontactés 10 ans après dans le cadre de l'étude PRALIMAP-CINECO. Après vérification lors d'une visite médicale, il était aléatoirement proposé à certains jeunes adultes toujours en situation de surpoids ou d'obésité de participer à une intervention e-Coaching de prise en charge du surpoids et de l'obésité. Outre l'efficacité théorique d'une telle intervention, il est important de documenter son efficacité réelle en explorant les mécanismes d'intervention, notamment son acceptabilité et la participation de la population cible. Toute intervention, aussi efficace puisse-t-elle être en théorie, pourrait ne pas être efficace en réalité si elle n'est pas/peu acceptée et/ou utilisée par la population cible.

L'objectif du stage sera de déterminer l'acceptabilité d'une intervention e-Coaching de prise en charge du surpoids et de l'obésité chez de jeunes adultes.

Pour répondre à cet objectif, les données concernant l'acceptabilité des nouvelles technologies (contenant), l'acceptabilité de l'e-Coaching en santé personnalisé (contenu), et la participation aux activités pourront être utilisées.